

Меню-раскладка на 10 дней

МБДОУ детский сад «Теремок»

День 1

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная жидкая с маслом.
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки.
- 12:00 Обед:** Суп рисовый с мясом свинины.
Хлеб ржаной.
Картофельная запеканка с мясным фаршем.
Салат овощной из свежей капусты.
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Бутерброд с маслом.
Какао – напиток на молоке.

День 2

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша рисовая молочная с маслом.
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Бананы.
- 12:00 Обед:** Свекольник с мясом свинины.
Хлеб ржаной.
Рыба тушеная с овощами.
Макароны отварные.
Компот из свежемороженой ягоды.
- 16:00 Полдник:** Печенье.
Какао-напиток на молоке.

День 3

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная с маслом.
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Пряники, сок.
- 12:00 Обед:** Щи из свежей капусты с мясом свинины.
Хлеб ржаной.
Запеканка творожная с рисом сладкая.
Кисель плодово-ягодный.
- 16:00 Полдник:** Яйцо вареное. Хлеб пшеничный.
Чай сладкий.

День 4

- 8:50 1-ый завтрак:** Оладьи со сгущенным молоком.
Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Бананы.
- 12:00 Обед:** Суп рыбный вермишелевый.
Хлеб ржаной.
Котлета с рисовым гарниром.
Огурец свежий
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Бутерброд с маслом и сыром.
Какао – напиток на молоке.

День 5

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная с маслом.
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Печенье, сок.
- 12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом свинины.
Хлеб ржаной.
Салат овощной из свежей капусты.
Сосиска с вермишелевым гарниром.
Компот из свежемороженой ягод.
- 16:00 Полдник:** Манник.
Чай сладкий.

День 6

- 8:50 1-ый завтрак:** Вермишель молочная сладкая с маслом.
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.
- 12:00 Обед:** Суп рисовый с мясными фрикадельками.
Хлеб ржаной.
Блинчики со сгущенным молоком.
Кисель плодово-ягодный.
- 16:00 Полдник:** Бутерброд с маслом и сыром.
Какао – напиток на молоке.

День 7

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная сладкая с маслом.
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Вафли, сок.
- 12:00 Обед:** Борщ из свежей капусты с мясом свинины.
Хлеб ржаной.
Картофельное пюре. Гуляш мясной.
Огурец свежий.
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Сырники из творога со сгущенным молоком.
Чай сладкий.

День 8

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная сладкая с маслом.
Чай с сахаром, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Груши.
- 12:00 Обед:** Суп манный со сливочным маслом.
Хлеб ржаной.
Тефтели мясные. Макароны отварные.
Огурец свежий.
Компот из свежемороженых ягод.
- 16:00 Полдник:** Винегрет овощной.
Хлеб пшеничный.
Чай сладкий.

День 9

- 8:50 1-ый завтрак:** Макароны отварные с сыром.
Хлеб пшеничный.
Какао - напиток на молоке.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.
- 12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом свинины.
Хлеб ржаной.
Рыба тушенная с овощами.
Рис отварной.
Сок яблочный.
- 16:00 Полдник:** Гренки из пшеничного хлеба.
Чай сладкий.

День 10

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная сладкая с маслом.
Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Груши.
- 12:00 Обед:** Суп вермишелевый с мясом курицы.
Хлеб ржаной.
Голубцы «ленивые».
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Омлет.
Чай сладкий.