

*Меню-раскладка на 10 дней*

*МБДОУ детский сад «Теремок»*

## День 1

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная жидкая с маслом.  
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки.
- 12:00 Обед:** Суп рисовый с мясом свинины.  
Хлеб ржаной.  
Картофельная запеканка с мясным фаршем.  
Салат овощной из свежей капусты.  
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Бутерброд с маслом.  
Какао – напиток на молоке.

## День 2

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша рисовая молочная с маслом.  
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Бананы.
- 12:00 Обед:** Свекольник с мясом свинины.  
Хлеб ржаной.  
Рыба тушеная с овощами.  
Макароны отварные.  
Компот из свежемороженой ягоды.
- 16:00 Полдник:** Печенье.  
Какао-напиток на молоке.

### День 3

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная с маслом.  
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Пряники, сок.
- 12:00 Обед:** Щи из свежей капусты с мясом свинины.  
Хлеб ржаной.  
Запеканка творожная с рисом сладкая.  
Кисель плодово-ягодный.
- 16:00 Полдник:** Яйцо вареное. Хлеб пшеничный.  
Чай сладкий.

### День 4

- 8:50 1-ый завтрак:** Оладьи со сгущенным молоком.  
Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Бананы.
- 12:00 Обед:** Суп рыбный вермишелевый.  
Хлеб ржаной.  
Котлета с рисовым гарниром.  
Огурец свежий  
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Бутерброд с маслом и сыром.  
Какао – напиток на молоке.

## День 5

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная с маслом.  
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Печенье, сок.
- 12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом свинины.  
Хлеб ржаной.  
Салат овощной из свежей капусты.  
Сосиска с вермишелевым гарниром.  
Компот из свежемороженой ягод.
- 16:00 Полдник:** Манник.  
Чай сладкий.

## День 6

- 8:50 1-ый завтрак:** Вермишель молочная сладкая с маслом.  
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.
- 12:00 Обед:** Суп рисовый с мясными фрикадельками.  
Хлеб ржаной.  
Блинчики со сгущенным молоком.  
Кисель плодово-ягодный.
- 16:00 Полдник:** Бутерброд с маслом и сыром.  
Какао – напиток на молоке.

## День 7

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная сладкая с маслом.  
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Вафли, сок.
- 12:00 Обед:** Борщ из свежей капусты с мясом свинины.  
Хлеб ржаной.  
Картофельное пюре. Гуляш мясной.  
Огурец свежий.  
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Сырники из творога со сгущенным молоком.  
Чай сладкий.

## День 8

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная сладкая с маслом.  
Чай с сахаром, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Груши.
- 12:00 Обед:** Суп манный со сливочным маслом.  
Хлеб ржаной.  
Тефтели мясные. Макароны отварные.  
Огурец свежий.  
Компот из свежемороженых ягод.
- 16:00 Полдник:** Винегрет овощной.  
Хлеб пшеничный.  
Чай сладкий.

## День 9

- 8:50 1-ый завтрак:** Макароны отварные с сыром.  
Хлеб пшеничный.  
Какао - напиток на молоке.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.
- 12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом свинины.  
Хлеб ржаной.  
Рыба тушеная с овощами.  
Рис отварной.  
Сок яблочный.
- 16:00 Полдник:** Гренки из пшеничного хлеба.  
Чай сладкий.

## День 10

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная сладкая с маслом.  
Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Груши.
- 12:00 Обед:** Суп вермишелевый с мясом курицы.  
Хлеб ржаной.  
Голубцы «ленивые».  
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Омлет.  
Чай сладкий.