

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад «Теремок»
Кондрашкина А.Г.



Меню-раскладка на 10 дней

2024-2025 учебный год

МБДОУ детский сад «Теремок»

День 1

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная жидкая с маслом.
Чай сладкий, хлеб пшеничный.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки.
- 12:00 Обед:** Суп рисовый с мясом свинины.
Хлеб черный.
Картофельная запеканка с мясным фаршем.
Салат овощной из свежей капусты.
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Бутерброд с маслом и сыром
Какао – напиток на молоке.

День 2

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша рисовая молочная с маслом.
Бутерброд с маслом. Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Бананы.
- 12:00 Обед:** Свекольник с мясом свинины.
Хлеб черный.
Рыба тушеная с овощами.
Макароны отварные.
Компот из свежемороженой ягоды.
- 16:00 Полдник:** Пирог с яблоками.
Какао-напиток на молоке.

День 3

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная с маслом.
Бутерброд с маслом. Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Мандарины.
- 12:00 Обед:** Щи из свежей капусты с мясом свинины.
Хлеб черный.
Картофель тушеный с мясом.
Сок фруктовый.
- 16:00 Полдник:** Запеканка творожная с рисом сладкая.
Чай сладкий.

День 4

- 8:50 1-ый завтрак:** Оладьи со сгущенным молоком.
- Сок фруктовый.
- 10:30 2-ой завтрак:** Бананы.
- 12:00 Обед:** Суп рыбный вермишелевый.
Хлеб черный.
Котлета мясная с отварной гречкой.
Огурец соленый.
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Яйцо отварное. Бутерброд с маслом и сыром.
Какао – напиток на молоке.

День 5

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная с маслом.
Бутерброд с маслом. Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Мандарины.
- 12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом свинины.
Хлеб черный.
Огурец свежий
Подлива из мяса свинины.
Компот из свежемороженой ягод.
- 16:00 Полдник:** Бисквит «Манник».
Чай сладкий.

День 6

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная сладкая с маслом.
- Бутерброд с сыром. Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.
- 12:00 Обед:** Борщ с мясом свинины.
Хлеб черный.
Макароны отварный.
Фрикадельки тушеные в сливочном соусе.
Сок фруктовый.
- 16:00 Полдник:** Блины со сгущенным молоком.
Кисель плодово-ягодный.

День 7

- 8:50 1-ый завтрак:** Вермишель молочная сладкая с маслом.
Бутерброд с маслом.
Какао-напиток на молоке.
- 10:30 2-ой завтрак:** Груши.
- 12:00 Обед:** Суп рисовый рыбный.
Хлеб черный.
Картофельное пюре. Гуляш мясной.
Огурец соленый.
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Сырники из творога со сгущенным молоком.
Чай сладкий.

День 8

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная сладкая с маслом.
Бутерброд с сыром. Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Мандарины.
- 12:00 Обед:** Суп манный со сливочным маслом.
Хлеб черный.
Тефтели мясные. Макароны отварные.
Компот из свежзамороженных ягод.
- 16:00 Полдник:** Винегрет овощной.
Хлеб пшеничный.
Чай сладкий.

День 9

- 8:50 1-ый завтрак:** Макароны отварные с сыром.
Хлеб пшеничный.
Какао - напиток на молоке.
- 10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.
- 12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом свинины.
Хлеб черный.
Рыба тушеная в кляре.
Рис отварной.
Сок яблочный.
- 16:00 Полдник:** Гренки из пшеничного хлеба.
Чай сладкий.

День 10

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная сладкая с маслом.
- Бутерброд с сыром. Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Груши.
- 12:00 Обед:** Суп вермишелевый с мясом курицы.
Хлеб черный.
«Ёжики» с тушеной капустой.
Компот из смеси сухофруктов.
- 16:00 Полдник:** Омлет. Бутерброд с маслом.
Какао-напиток на молоке.

День 11

8:50 1-ый завтрак: Вермишель молочная сладкая с маслом.
Бутерброд с маслом.
Чай сладкий.

10:30 2-ой завтрак: Яблоки свежие.

12:00 Обед: Суп гречневый на курином бульоне.
Хлеб черный.
Плов с курицей.
Салат овощной из свежей капусты.
Компот из свежемороженых ягод.

16:00 Полдник: Запеканка творожная с изюмом.
Кисель плодово-ягодный.

День 12

8:50 1-ый завтрак: Каша пшенная молочная сладкая с маслом.
- Бутерброд с сыром. Чай сладкий.

10:30 2-ой завтрак: Банан.

12:00 Обед: Рассольник с мясом свинины.
Хлеб черный.
Котлета рыбная. Макароны отварные
Сок яблочный.

16:00 Полдник: Оладьи запеченные со сгущенным молоком.
Чай сладкий.

День 13

8:50 1-ый завтрак: Каша гречневая молочная с маслом.
Бутерброд с маслом.
Какао - напиток на молоке.

10:30 2-ой завтрак: Мандарин.

12:00 Обед: Суп рыбный пшенный.
Хлеб черный.
Голубцы ленивые.
Компот из смеси сухофруктов

16:00 Полдник: Йогурт.
Печенье.

День 14

8:50 1-ый завтрак: Каша рисовая молочная сладкая с маслом.
Бутерброд с маслом. Чай сладкий.

10:30 2-ой завтрак: Банан.

12:00 Обед: Щи из свежей капусты с мясом свинины.
Хлеб черный.
Картофельное пюре. Курица тушеная
Сок фруктовый.

16:00 Полдник: Сырники со сгущенным молоком.
Кисель плодово-ягодный.

День 15

- 8:50 1-ый завтрак:** Каша геркулесовая молочная с маслом.
Хлеб пшеничный.
Чай сладкий.
- 10:30 2-ой завтрак:** Груша.
- 12:00 Обед:** Суп картофельный с мясными фрикадельками.
Хлеб черный.
Блины на кефире со сгущенным молоком
Компот из свежемороженой ягод.
- 16:00 Полдник:** Макароны с сахаром.
Хлеб пшеничный
Какао – напиток на молоке.