

УТВЕРЖДАЮ:

и.о заведующего МБДОУ  
детский сад «Теремок»

Кондрашкина А.Г.



**Режим дня в младшей группе  
Младший дошкольный возраст  
Организация режима пребывания детей в ДОУ.**

(в тёплый период года сокращаются занятия и переносятся на прогулку)

Время	Режимный момент	Затраченное время
7.30 - 8.40	Приём, осмотр, утренняя гимнастика, пальчиковая и артикуляционная гимнастика	1 час 10 мин.
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	20 мин.
9.00 – 9.20	Завтрак	20 мин
9.20 – 9.30	Гигиенические и закаливающие процедуры после завтрака	10 мин.
9.30 – 9.45	Игровая деятельность.	15 мин.
9.45– 10.25	Образовательная деятельность, дидактические игры	30/15 мин.
10.25 – 10.30	Второй завтрак	15мин.
10.30 – 10.40	Подготовка к прогулке	10 мин.
10.40– 12.00	Прогулка	1 ч. 20 мин.
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 мин.
12.10 – 12.40	Обед	30 мин.
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	10мин.
12.50 – 15.15	Дневной сон	2 часа 25 мин.
15.15 – 15.25	Взбадривающая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	10 мин.
15.25 – 16.05	Игры, индивидуальные работы	25 мин
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры	10 мин
16.15 – 16.35	Полдник	20 мин
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры после полдника	10 мин
16.45 – 17.00	Игровая деятельность	15 мин
17.00 – 18.00	Прогулка, уход домой	1 часа
Самостоятельная деятельность		3 ч. 25 мин.
Прогулка		2 часа 20 мин
Сон		2 часа 25 мин
Занятия (по 15 мин. х 2 в день)		15x2= 30 мин
Продолжительность приёма пищи		1 ч. 15 мин

Режим дня составлен с расчётом на 10,5 часовое пребывания ребёнка в детском саду.

Прогулка сокращается при температуре воздуха -8. \*С, со скоростью ветра 7 м/с

Прогулка не проводится при температуре -8.\*С, при скорости ветра

**Старший дошкольный возраст**  
**Организация режима пребывания детей в ДОУ.**  
(в тёплый период года сокращаются занятия и переносятся на прогулку)

Время	Режимный момент	Затраченное время
7.30 – 8.40	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	1 час.10мин.
8.40 – 8.50	Утренняя гимнастика, пальчиковая и артикуляционная гимнастика	10 мин.
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 мин.
9.00–9.20	Завтрак	20 мин
9.20 – 9.30	Гигиенические и закаливающие процедуры после завтрака	10 мин.
9.30 – 11.05	Образовательная деятельность	1ч.30мин./25мин
11.05 – 11.15	Второй завтрак	10 мин.
11.15– 11.25	Подготовка к прогулке	10 мин.
11.25 – 12.20	Прогулка	1 ч.10 мин.
12.20– 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры перед обедом, артикуляционная гимнастика	10 мин.
12.30 – 13.00	Обед.	30 мин.
13.00 – 13.15	Подготовка ко сну, гигиенические и закаливающие процедуры.	15 мин.
13.15 – 15.15	Дневной Сон.	2 ч.00 мин.
15.15– 15.25	Взбадривающая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику.	10мин.
15.25– 15.40	Полдник	20 мин.
15.40 – 15.45	Гигиенические процедуры после полдника	5 мин.
15.45 - 16.00	Чтение художественной литературы	15 мин
16.00 – 17.00	Игровая и самостоятельная деятельность	1час 00 мин.
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.	1 час 00мин.
Самостоятельная деятельность		2 часа 30 мин.
Прогулка		2часа 10 мин.
Сон		2 часа
Занятия: 25 мин. ( 3 раза в день)		1 ч. 30 мин.
Продолжительность приема пищи		1 час 20мин.

Режим дня составлен с расчётом на 10,5 часовое пребывания ребёнка в детском саду.